

Yoga in acqua

WAVE YOGA

with MIKI



*Terme Marine
Grado*

WAVE YOGA



dal 2 OTTOBRE 2018

Il **WAVE YOGA** (Yoga in acqua) è un'assoluta novità nell'ambito del benessere psicofisico!

L'acqua induce a un rilassamento molto naturale e a una coordinazione motoria maggiore. A questo si aggiunge il fatto che lo sforzo fisico è ridotto al minimo e le articolazioni non sono sollecitate, con conseguente rilassamento dei blocchi muscolari e un diffuso senso di pace.

Ci si può così concentrare meglio sul controllo della respirazione.

Presso:

TERME MARINE nuova attività
di **GRADO** con *Miky*

ORARI:

MARTEDÍ e **GIOVEDÍ** dalle 08.30 alle 9.30

VENERDÍ dalle 19.45 alle 20.45

Per info - sms o whatsapp :

Andrea Zucchetto 340 4916838

Terme Marine

Viale del sole, GRADO (GO)



GRADO
TERME
MARINE

